

# からだ塾

会員制の  
運動  
サービス

6ヶ月毎の  
プログラム  
見直し

短期ご利用  
できます

個別プログラムで  
目指せ

理想の100歳

おまかせください。

無理のない運動で健康な身体に。



健康を維持・増進したい方

リハビリを卒業した方

医師から運動をすすめられている方

運動指導のプロが、個々にあったプログラムを提案・指導します。  
運動経験がないあなたをスタッフがサポート！  
自身のペースで動けるので安心してご利用いただけます。

会員の声



主婦 70代 A様

からだ塾を利用するようになって、  
体重-9kgに成功。筋力も増えたので  
からだが楽になりました。また、買  
い物に行ってもイスを探すことがな  
くなり、今では出かけることが楽し  
みになっています。

月額利用料

事務手数料

入会金 なし

価格

6,600円

尾形クリニック

リハビリテーションセンター

TEL 0287-40-3022

営業時間 13:30~17:00 日・祝定休