

InBody測定のご案内

生活習慣の予防・改善に

InBody測定を

始めてみませんか？

健康な生活を送るために、筋肉量や体脂肪量など体成分の管理はとても大切です。ぜひ InBody 測定から生活習慣の改善を始めてみてください。

測定時間
約**1分**

測定項目
30以上



	測定値	体水分量	除脂肪量	体重
細胞内 水分量	16.6	27.5	37.3	59.1
細胞外 水分量	10.9			
タンパク質+ミネラル量	9.8			
体脂肪量	21.8			

体成分分析 人の体は大きく分けて体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪で構成されています。これらの成分の均衡がとれている時に、我々の体は健康な状態と言えます。

	低	標準	高
体重	55	100	190 %
筋肉量	70	100	160 %
体脂肪量	40	100	460 %

59.1
35.1
21.8

* 体重調節 体重調節: -7.4kg 脂肪調節: -9.9kg 筋肉調節: +2.5kg

筋肉・脂肪 体を構成している筋肉と体脂肪の均衡が分かります。体重・筋肉量・体脂肪量の各棒グラフの先端を結んだ形によって、普通・強靱・肥満型等に分かれます。

	低	標準	高
BMI	10.0	25.0	45.0
体脂肪率	8.0	28.0	53.0

24.0
36.9

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)²
体脂肪率 = 体脂肪量 (kg) ÷ 体重 (kg) × 100

肥満指標 BMIと体脂肪率を組み合わせると体型を評価します。BMIは体重のみの評価なので、体脂肪率と組み合わせることで実際に近い体型が分かります

	低	標準	高	ECW/TBW全身
右腕	40	100	200 %	0.397
左腕	40	100	200 %	
体幹	70	100	150 %	
右脚	70	100	150 %	
左脚	70	100	150 %	

2.02
1.94
17.7
5.20
5.02

部位別評価 標準体重を基準に筋肉の発達具合をグラフで提供します。また、細胞内・外水分量の均衡から栄養状態や浮腫の程度を確認できます。

測定料金
1,100円 (税込)

- ・ペースメーカーを挿入されている方は測定できません。妊婦の方が測定する場合は担当医師、または専門家と相談してから測定を行ってください。
- ・測定する時は靴下やストッキングを脱いで素足の状態で測定してください。

尾形クリニック

〒329-2162 栃木県矢板市末広町45-3

[事前予約・お問い合わせ]

TEL. **0287-40-3022**

[受付時間]

月～土曜日 **9:00~17:00**
(祝日および休診日は除きます)