

医療法人社団為王会

ケアプラザ矢板だより

編集：ケアプラザ矢板だより編集委員会 発行：ケアプラザ矢板

INDEX

- ・ケアプラザ矢板の理念とは…………… 1
- ・キラキラ利用者さん、はつらつスタッフ…………… 4
- ・老健かさね、通所リハビリ生活館…………… 2
- ・栄養課だより…………… 4
- ・ケアコートかさね、今回のトピックス…………… 3
- ・編集後記…………… 4



中庭にてアンデルセン手芸の塗装に勤しむ昼下がり

「ケアプラザ矢板の理念」とは

ケアプラザ矢板施設長 高瀬 知範



ケアプラザ矢板の理念は「上質な暮らしの提案」です。「上質な暮らし」とは、『自分らしい毎日を送ることができる、幸福感の高い暮らし』です。私たちは介護のプロとして、専門的な評価や医学的な見解、ご本人・ご家族とのヒアリングやコミュニケーションから総合的な分析を行ない、最適なプランの提案とその支援をさせていただきます。

現状では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当施設のサービスや対応に制限等を設けております。利用者様・ご家族様・地域の皆様には、ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設かさね

矢板市中2011-4

☎0287-44-2011



「夏を感じる納涼会」

夏の風物詩を少しでも感じて頂きたくスイカ割りやカラオケ、職員による余興を行いました(*^艸^)
入所者様も職員と一緒にダンスをして楽しめました♪
夕食は、ちらし寿司とアイスのデザートで美味しくいただきました。

「感染症勉強会」

感染しない、感染させない・持ち込まないように日々の対策を確認しています。

—行事予定—

秋といえば、食欲・スポーツ・芸術…沢山思いつきますが、施設の中においても季節を感じられるようなイベントを考え実施していきたいと思っております！！



通所リハビリテーション

かさね生活 (いきいき) 館

矢板市中2011-4

☎0287-47-5570



「かわいい鉢植え」

カラーサンドを使ってサボテンを植えました！完成した鉢植えは持ち帰り、今も自宅で楽しんでいただいております♪

「キーホルダー」

花のキーホルダーを作りました。みなさん大小の花を真剣に並べました。細かい作業がリハビリになります!!

「お楽しみ会♪」

カラオケ・ビンゴ大会
職員の演奏会！！
演奏会は、みんなで大合唱♪施設内に響きわたりました!(^~)!

「足よく上げて」

暑さに負けずに！！皆さん汗をかきながら頑張っています。リハビリ後の麦茶は格別ですね(*^~)^v

—行事予定—

敬老会・お楽しみ会・創作等
季節行事も取り入れていきたいと思っております(*^艸^)♪



サービス付き高齢者向け住宅
ケアコートかさね
 矢板市中2011-4
 ☎0287-44-1777



「お楽しみの出前」

月に1~2回、出前を楽しみました。お寿司や鰻は好評です♪
 美味しいものを食べて元気を出したいですね!!

**「みんなが夢中
 アンデルセン手芸」**

余暇時間、フロアに人が集まり話し合いをしながら作業される時間が増えました。

「盛り上がった納涼会」

いつもと違った雰囲気、みなさんの笑い声と笑顔いっぱい楽しい時間でした♪

—行事予定—

9月 敬老会 10月 体力測定 11月 文化祭

11月の文化祭に向けて作品作りや準備を進めていきたいと思います!(^^)!



リハビリテーション紹介 ~入所編~



施設でのリハビリってどんなことをしているのでしょうか。歩いたり、体操したりといった姿が浮かぶのかもしれませんが。それだけじゃない、皆さんの元気な姿を伝えていこうと思います!



最近入所リハビリでは皆でちぎり絵を作成しました。立位保持(長く立つ)やリーチ動作(遠くまで手を伸ばす)手指の巧緻動作(細かい手の動き)の練習になります。普段運動に消極的な人も自ら立ち上がって手を伸ばすほど一生懸命です!

楽しいといつもより頑張れますよね(*^*)
 とっても素敵な向日葵の絵が完成しました!
 来年は、みなさんと一緒に直接見に行きたいですね。



キラキラ利用者さん 長橋孔さん（通所リハビリ）



2年前脳出血にて入院し、その後「かさね」を紹介され約1年半になります。スタッフの指導のもとリハビリに励み、おかげ様で歩行に少し自信がついてきました。また、わたしの目標にしている「かさね仲間」のYさんは毎日意欲を持ち、様々なリハビリに挑戦しています。わたしは、その姿に心を打たれ闘志が湧いてきます。今後もYさんの記録に近付けるように精進していきたいと思います。

はっらっスタッフ 横澤優輝さん



高校を卒業し、今年4月に入社した横澤優輝です。趣味は、バドミントンとディズニーです。バドミントンは、最近クラブに入り楽しんでます。ディズニーは、コロナの状況で行けない日々が続いていて悲しいですが、コロナが落ち着いたら行きたいな…と考えています。今は、業務内容や時間配分に苦戦していますが、早く仕事に慣れ、視野の広い職員になりたいと思っています！！

栄養課だより ～夏スムージーで暑い夏を乗り越えよう～



●材料（1人分）	エネルギー258Kcal
アボカド	40g（1/3個）
パイナップル（缶）	40g
レモン汁	小さじ1
はちみつ	大さじ1
豆乳（牛乳/水）	150cc

●効能

〈アボカド〉
動脈硬化の予防、脂肪燃焼効果、アンチエイジング効果、癌予防、高カロリー（1個＝ご飯1杯分）
〈パイナップル〉
疲労回復効果、食欲増進、便秘予防・解消

●手順

- ① アボカドは、半分に切って種を取り、皮を剥き一口大に切ります
- ② パイナップルは、生なら冠芽を取り、皮と芯を取り除き、一口大に切ります
- ③ 切った材料とその他の材料を全てミキサーに入れて滑らかになるまで攪拌します
(冷たくして飲みたい時は、アボカド・パイナップルを凍らせてミキサーにかけるといいです)
- ④ グラスに注ぎいれて出来上がりです



お知らせ

感染予防・防止の為、検温・マスク着用のもと施設へ来訪下さい。
また、一部の面会とサービスを中止しておりますが、状況に合わせて緩和していきますので、その都度ご連絡させていただきます。
ご不明点がございましたら、直接施設へご連絡下さい。

編集後記

今号より、ケアプラザ矢板だよりを発行する事となりました。「見やすい、分かりやすい、皆さんが読みたくなるような広報誌」を目指していきます！！
(広報委員一同)