

医療法人 為王会

ケアプラザ矢板
通所リハビリテーション

いきいきかん
生活館



白湯を飲むこと
(ベテランの方)
手・口を洗って食事を
(パケイロク)
口を洗って食事を
(テクテク)
口を洗って食事を
(ベテランの方)
これ自取台の
工事

※ 利用者様筆

■ ケアプラザ矢板

- 通所リハビリ 生活館(いきいきかん)
Tel : 0287-47-5570 (直通)
- サテライト型老人保健施設 かさね
- 短期入所生活介護 (ショートステイ)
- サービス付高齢者向け住宅

〒329-2135 矢板市中2011-4

Tel : 0287-44-2011

<http://www.ogata-cl.or.jp/careplazal>

● 1日の流れ

- 8:30 お迎え
- 9:40 健康チェック
- 10:00 個別リハビリ
選べるリハビリ (自主練習)
機械トレーニング・集団体操
- 入浴
- 12:00 昼食、静養
- 13:30 生活リハビリ (趣味活動)
ケアリハビリ
- 15:00 おやつ
- 15:30 帰宅準備

● サービス内容

リハビリテーション

専従の療法士が個別でリハビリを行います。

言語聴覚士 1名、作業療法士 4名
マッサージ師 2名

入浴 (個浴・機械浴)

入浴剤を手作りし、香りや効果を楽しみます



季節の湯(タンポポ湯、ヨモギ湯、桜湯、バラ湯…)

食事・おやつ

お楽しみ昼食：お弁当・バイキング (毎月4回)
プラザカフェ、おやつバイキング (毎月2回)



おやつバイキング プラザカフェ お楽しみ昼食

送迎にも楽しみを・・・

月1回程、送迎時にドライブをして季節を感じます
(さくら・つつじ・あじさい・紅葉・など)

行事・ボランティア・その他

- 毎月、ボランティアの方と共に様々な楽しみや、季節の行事を提供しております。
- 毎月3回、散髪の日があります (1500円)

● 交通のご案内



● (医) 為王会 関連施設

- 尾形クリニック
- 訪問看護ステーション やいた
TEL:0287-43-2230
- 介護老人保健施設 アゼリアホーム
TEL:0287-44-3033
- ケアセンター矢板
矢板市在宅支援センター アゼリア
TEL:0287-44-2108
デイサービス 元気倶楽部
TEL:0287-40-0007
グループホーム あかり
TEL:0287-44-2115

生活館の 基本理念

“自分らしい生活（暮らし）を応援する” 通所リハビリ

生活様式や価値観は十人十色です。生活館では、障害や疾患により出来なくなった「その人らしさ」の復権を専門職から成るチームが応援します。

生活館の 特徴・特色

☆「選べる・やりたくなる」リハビリメニュー

個別リハビリに加え、複数のメニューから自分に合った内容を選択し、主体的に動く習慣を促します。活発な雰囲気中で、「自分も、やってみるか！」という行動変容が起きやすいことも大きな特徴です。



機械トレーニング(パワリハ/エアロバイク/セラバイタル/自転車) 集団体操 物理療法

☆「出来たらいいな」を叶える生活リハビリ

個人のニーズを把握し、自宅で出来ない動作（趣味）を行い、生きがい・目標・楽しみを提供します。



料理をしたい 字が上手になりたい 野菜作りをしたい 魚釣りにいきたい 日曜大工

☆「多彩なケア（ケアリハ）」を提供します

「歩く・手を使う・食べる・リラクゼーション」に関わるケアを展開し、リハビリとケアの融合を進めます。



ハンドケア(爪の手入れ/メドマー) アロママッサージ おやつ作り 創作リハ(キャンドル)

☆地域で頑張る方の「在宅支援」を行います

家族会、介護講座(隔月に予定)、認知症サポ-タ-養成講座の開催

お知らせ

H29.3

スーパ-実施しました。数種類のスーパ-を提供させていただきました。

H29.4

お花見にいきました。これから外出リハビリも随時計画していきます。

H29.5

お昼の時間にバーベキューをしました！大喜びで楽しい1日になりました。

今後の予定

「運動会」「外食リハビリ」「野点」「収穫祭」「ケアプラザ祭り」「おやつ作り」等、企画中です！！
プラカフェ・生活リハは継続します！！

個別リハビリ以外の時間も、目標に向けて取り組める運動メニューやケア

が充実しています！

無料体験のご案内

施設の雰囲気やサービス内容をご理解いただくために、無料体験を行っています。ご利用を御検討中の方は是非、ご活用ください。