

医療法人社団為王会

デイサービス 元気倶楽部

来る人には楽しみを
帰る人には喜びを



たくさんの笑顔があります

■ デイサービス元気倶楽部 (ケアセンター矢板内)

〒329-2161 矢板市扇町2-8-34

TEL 0287-40-0007

FAX 0287-44-2109

■ 営業日: 月～土曜日 8:30～17:30

■ 休業日: 日曜日(8月15日及び12月31日～1月3日を休業)

★お試し利用もあります。(1日無料です)

★当施設はご利用様の「個人情報保護」に
全力で取り組んでおります。

1日の流れ

8:30 お迎え

9:15 健康チェック

10:00 入浴、機能訓練
個別レクリエーション

12:00 昼食

13:00 休憩

14:00 レクリエーション、体操
個別機能訓練

15:15 おやつ

16:15 お帰り

活動内容

尺八・三味線・ヴァイオリン演奏・カラオケ
踊り・創作活動・園児との触れ合いなど様々な活動を通して、地域の方々やボランティアの皆様方との交流も盛んに行っております。また、お花見やお祭、餅つきなど季節ごとの行事を毎月行っています。



◇医療法人社団為王会 関連施設

* 尾形クリニック

TEL 0287-43-2230

* 介護老人保健施設 アゼリアホーム

TEL 0287-44-3033

* ケアセンター矢板

・矢板市在宅介護支援センター アゼリア

TEL 0287-44-2108

・グループホームあかり (2ユニット)

TEL 0287-44-2115

* ケアプラザ矢板

TEL 0287-44-2011

・サテライト老健 かさね19床

・デイケア「生活(いきいき)館」40人

・ショートステイ10床

・サービス付き高齢者向け住宅「かさね」20室

◇ご案内図



サービスの内容

●入浴

温泉のような大浴場でゆっくりと入浴をお楽しみ下さい。
大きな浴槽が苦手な方や不安な方には
家庭用サイズの個室に対応いたします。



日替わりで入浴剤を替えています。
柚子やリンゴなど色々な香りなどが楽しめる
好評です。



●お食事

管理栄養士によるアドバイスのもと季節の食材で
趣向をこらしたメニューを提供しています。
美味しいと皆様に好評です。



＜調理スタッフ＞



お粥やキザミなど利用者様の
食べやすい形態や好みへの
変更も行っています。



●機能訓練

機能訓練士の指導のもと、その方に適した
リハビリメニューを組んで実施します。
パワーリハビリ機器を使ったトレーニングや
立ち上がり、歩行など日常訓練も行います。
痛みの軽減やリラクゼーションも行います。

＜パワーリハビリ3種＞



脚の動きを良くします。



体の軸を鍛え、呼吸器系の
強化につながります。

痛み・むくみの軽減に



＜低周波治療器＞

医療機関と同様の電気
治療器です。肩や腰の痛み
の軽減につながります。

腕から肩にかけ動きを良くし
円背予防にもなります。



＜電動サイクルマシン＞



＜メドマー＞

血行を良くし、下肢の
むくみの軽減に
つながります。

●レクリエーション

行事を毎月工夫し行っています。
お花見など外出レクやおやつ作りなどもあります。
そば打ちや踊りなど様々なボランティアの方の
協力があり、皆様の楽しみになっています。

＜お花見＞



＜そば打ち体験＞



伊王野の小山田名人に
よるそば打ち

＜買い物ツアー＞



●送迎

職員が玄関から玄関まで送迎を行います。
状態に応じて必要な方には車椅子対応車での
送迎も行っています。



●相談・助言

日常生活の介護に関する相談も受けております。
お気軽にご相談下さい。

●その他

毎月第2金曜日には
歯科医師による口腔内の
チェックが受けられます。
(無料)



毎月2回散髪の日があります。
(1回1700円)

