

# オレンジカフェ



## 1月の予定



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4	5
			2019	今年もよろしくお祈いします		
6	7	8	9	10	11	12
			珈琲を楽しむ会	お元気ポイント 手続き 10:30~		
13	14	15	16	17	18	19
				医療講話 「健康への取り組み 健康寿命の延伸・企業 や市民への啓発」		
20	21	22	23	24	25	26
				コグニサイズ		
27	28	29	30	31		
				□□モ体操		

行事内容
・水・金は 11:20 頃から矢板 すこやか体操を行います。
・医療講話は尾形直三郎先生の お話しです。(10時頃~)
・ポイントの手続きには、手帳 印鑑、介護保険証が必要です。
ぜひご参加ください。

**<開催日時>**  
**毎週 水・木・金曜日**  
**9:00~12:00**  
**(年末年始・祝日を除く)**

〒329-2162 栃木県矢板市末広町11-6  
 (旧 足利銀行 長峰代理店)  
 TEL 0287-44-2053  
 介護ショップ エポック 内