

# オレンジ🍊カフェ



## 11月の予定

印が開催日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1  ロコモ体操	2 	3
4	5	◎	7 	8  かんたん体操	9 	10 ケアプラザ祭り
11	12	13	14 	15  医療講話 「便秘」	16 	17
18	19	20	21 	22  コグニサイズ	23	24
25	26	27	28 	29  脳トレ	30 	

### 行事内容

- ・水・金は 11:20 頃から矢板すこやか体操を行います。
  - ・医療講話は尾形直三郎先生のお話です。(10時頃～)
  - ・10日はケアプラザ祭りに小物を出店します。
- ぜひご参加ください。

### <開催日時>

毎週 水・木・金曜日  
9:00~12:00  
(年末年始・祝日を除く)

〒329-2162 栃木県矢板市末広町11-6  
(旧 足利銀行 長峰代理店)  
TEL 0287-44-2053  
介護ショップ エポック 内