

オレンジ🍊カフェ



8月の予定

印が開催日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 	2  脳トレ	3 	4
5	6	7	8  珈琲を楽しむ会	9 	10 	11
12	13	14	15 休み	16 休み	17 休み	18
19	20	21	22 	23  医療講話 「こむらがえり」	24 	25
26	27	28	29 	30  コグニサイズ	31 	

行事内容

・水・金は 11:20 頃から矢板
すこやか体操を行います。

ぜひ、ご参加ください。

<開催日時>

毎週 水・木・金曜日
9:00~12:00
(年末年始・祝日を除く)

〒329-2162 栃木県矢板市末広町11-6
(旧 足利銀行 長峰代理店)
TEL 0287-44-2053
介護ショップ エポック 内